

Acrónimo

CQVEA

Título do projeto

Capitalizar a Qualidade de Vida no Envelhecimento no Alentejo

Título do projeto (EN)

Enhancing the Quality of Life of Alentejo's Aging Population

Promotor

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA

Investigador responsável

Maria Potes Barbas

Equipa**PARCEIROS (IPSANTARÉM OU OUTRO)**

Instituto Politécnico de Portalegre; Instituto Politécnico de Santarém; Município de Beja;

ENTIDADE FINANCIADORA

Projeto financiado entre 2017 e 2018 pelo programa de financiamento P2020

DOMÍNIO CIENTÍFICO (Domain)

Ciências Sociais e Humanidades (Social Sciences and the Humanities)

SUBÁREA CIENTÍFICA

Education Sciences (Ciências da Educação)

RESUMO EM PORTUGUÊS

O Projeto "Capitalizar a Qualidade de Vida no Envelhecimento no Alentejo" (CQVEA) procura reconhecer boas práticas na comunidade e assinalar dificuldades ao nível da implementação da promoção da qualidade de vida dos seniores. Tem como principal objetivo identificar diretrizes e eixos de ação que podem viabilizar de forma articulada a promoção da qualidade de vida no envelhecimento no Alentejo. Procura identificar áreas estratégicas e linhas de intervenção comprometendo a comunidade com a transversalidade e abrangência do caminho a seguir e a sua participação em conjunto, de forma a que as forças vivas que trabalham com as dinâmicas do envelhecimento coordenem os seus esforços num sentido da criação de um plano organizado para o Alentejo e que os mais velhos sejam chamados a participar nele.

Este projeto enquadra-se nos princípios da investigação-ação, dado que, esta metodologia tem como finalidade a mudança de um determinado contexto social e contribuir para o desenvolvimento profissional dos seus atores e responsabilização dos intervenientes.

Os seus objetivos são: 1) Envolver as entidades responsáveis / ligadas ao envelhecimento no Alentejo para a promoção da QV na população sénior; 2) Reunir dados sobre as dinâmicas do envelhecimento realizadas no Alentejo; 3) Conhecer a compreensão dos mais velhos a partir dos 65 anos sobre a sua qualidade de vida no envelhecimento no Alentejo; 4) Identificar as principais áreas de intervenção prioritárias; 5) Organizar um projeto de intervenção comunitária em parceria com vista à promoção da Qualidade de Vida dos seniores no Alentejo, e 6) Divulgar os dados sobre a promoção da Qualidade de Vida dos seniores no Alentejo através de um Livro de formato papel/ e-book.

O projeto na investigação e intervenção aborda nove áreas temáticas: qualidade de vida a nível físico; qualidade de vida a nível psicológico; qualidade de vida a nível das relações interpessoais; qualidade de vida no ambiente; bem-estar subjetivo no envelhecimento; formação e educação; saúde e prevenção de comportamentos de risco; serviços de apoio ao envelhecimento; e políticas públicas e qualidade de vida no envelhecimento.

Os resultados esperados são: a) Reflexão, diálogo e tomada de consciência sobre a qualidade de vida dos mais velhos do Alentejo e de como pode ser aperfeiçoada; b) Identificação de fontes de QVEA; c) Identificação de necessidades para a promoção da Qualidade de Vida dos seniores; d) Criação e edição de documentos orientadores sobre CQVA (documentário/videograma e livro em formato papel e e-book). e) Incremento das sinergias políticas e institucionais no trabalho com a população sénior; f) Criação de projetos/serviços de apoio especializado no envelhecimento promotor de qualidade de vida com possibilidade de acompanhamento de proximidade com os utentes e suas famílias; e g) Desenvolvimento de espaços e atividades conjuntas de promoção de qualidade de vida no envelhecimento desenvolvidas por equipas multidisciplinares.

ABSTRACT

The Project "Enhancing the Quality of Life of Alentejos Ageing Population" has the overall aim of looking into good community practices and identifying difficulties that may exist in implementing the promotion of elderly people's quality of life. Its main goal is to identify guidelines and lines of action which may enable the promotion of the quality of life of the regions elderly people. It intends to pinpoint strategic areas and lines of action which actively involve the community in the process, so that those with direct responsibility in the dynamics of aging may liaise and work together in the design of a structured plan for Alentejo and that senior citizens may be called to actively engage in it. This project follows the research-action principles of, as the adopted methodology has the ultimate objective of fostering the change of a given social context and of contributing both to the professional development and accountability of the actors involved.

The project has the following objectives: 1) to involve the institutions which deal with ageing in the Alentejo region, and particularly those involved in promoting the quality of life of elderly

people; 2) to gather data about ageing trends in Alentejo; 3) to monitor the perception that Alentejos elderly people (+ 65 years old) have of their quality of life in the ageing process; 4) to identify priority lines of action; 5) to design a joint community intervention project with the aim of promoting the quality of life of Alentejos elderly citizens, in the format of a printed and electronic book. In its research and intervention domains, the project approaches nine themed areas: physical quality of life; psychological quality of life; quality of life and interpersonal relations; quality of life and environment; subjective quality of life in ageing; lifelong learning and education; health and prevention of risky behaviour; support services targeted at ageing populations; public policies and quality of life in ageing. The intended outcomes of the project are: a) reflection, dialogue and awareness raising about the quality of life of elderly people in Alentejo and about the ways in which it can be enhanced and bettered; b) identification of sources for enhancing the quality of life of Alentejos elderly population; c) identification of needs for the promotion of the quality of life of ageing people; design and publication of guidance documents pertaining to the enhancement of the quality of life of elderly populations (documentary/video and printed and electronic book); e) development of political and institutional synergies for the work with ageing populations; f) design of specialised projects and support services in ageing, which promote the quality of life of elderly people through outreach work with the elderly and their families; g) development of places and joint activities which promote the quality of life of ageing populations, carried out by multidisciplinary teams.

LINK PARA PÁGINA DO PROJETO OU OUTROS LNKS