

Relatório de Atividades
Linha Determinantes Motivacionais do Sedentarismo e
dos Estilos de Vida Saudáveis - DeMotiSEVS
2015 e 2016

1.	Linha de Investigação	3
1.1.	Docentes afiliados à linha de investigação (e outros links, ex.: DeGóis ou ORCID)	3
2.	Projetos submetidos a financiamento	4
2.1.	Título	Erro! Marcador não definido.
2.2.	Objetivos	Erro! Marcador não definido.
2.3.	IR.....	Erro! Marcador não definido.
2.4.	Docentes envolvidos	Erro! Marcador não definido.
2.5.	Entidade financiadora	Erro! Marcador não definido.
3.	Projetos em curso (incluindo os terminados em 2015 e 2016)	5
4.	Publicações.....	5
4.1.	Livro(s).....	5
4.2.	Capítulo(s) de livro(s)	5
4.3.	Artigo(s) em revista(s) científica(s) com peer review	6
5.	Registo de Patentes ou Protótipos.....	7
6.	Publicações em Congressos	7
7.	Atividades de prestação de serviços	10
8.	Atividades de extensão à comunidade	10
8.1.	Programas	Erro! Marcador não definido.
8.2.	Organização de eventos	Erro! Marcador não definido.
8.3.	Formação.....	Erro! Marcador não definido.
8.4.	Outro(s)	Erro! Marcador não definido.

Unidade de Investigação UI-IPS

Nome do Docente: Luis Cid e João Moutão

Departamento: Subárea Científica na ESDRM: SCAPDE e SACAFS, respetivamente

Linha de Investigação: Determinantes Motivacionais do Sedentarismo e dos Estilos de Vida Saudáveis

1. Linha de Investigação

1.1. Docentes afiliados à linha de investigação (e outros links, ex.: DeGóis ou ORCID)

Luís Cid, PhD

Professor Adjunto ESDRM-IPSantarém; Membro Integrado do CIDESD; Membro Colaborador do CIEQV

DeGóis: www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=8722605199000506

ResearchGate: www.researchgate.net/profile/Luis_Cid

ORCID: www.orcid.org/0000-0001-8156-3291

Scopus Author ID: www.scopus.com/authid/detail.url?authorId=55507520600

ResearchID: www.researcherid.com/rid/K-281-2012

João Moutão, PhD

Professor Adjunto ESDRM-IPSantarém; Membro Integrado do CIDESD; Membro Colaborador do CIEQV

DeGóis: www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=5061336460101350

ResearchGate: www.researchgate.net/profile/Joao_Miguel_Moutao

ORCID: www.orcid.org/0000-0003-0457-0070

Scopus Author ID: www.scopus.com/authid/detail.url?authorId=55531266500

Teresa Bento, PhD

Professora Adjunta ESDRM-IPSantarém; Membro Integrado do CIDESD; Membro Colaborador do CIEQV

DeGóis: www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=4563635418783522

ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-9875-6986>

João Brito, PhD

Professor Adjunto ESDRM-IPSantarém; Membro Integrado do CIEQV; Membro Colaborador CIDESD

DeGóis: www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=7212706313445683

ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-4357-4269>

Susana Alves, PhD

Professora Adjunta ESDRM-IPSantarém; Membro Integrado do CIEQV

DeGóis: www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=1777777400960433

ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-6514-8346>

Anabela Vitorino, Doutoranda
Professora Adjunta ESDRM-IP Santarém
DeGóis: www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=4865193247858026
ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-4402-1973>

Diogo Monteiro, Doutorando
Assistente Convidado ESDRM-IP Santarém; Membro Colaborador do CIDESD; Membro Colaborador do CIEQV
DeGóis: www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=4000234060309034
ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-7179-6814>

Nuno Couto, Doutorando
Assistente Convidado ESDRM-IP Santarém
DeGóis: www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=9788720425029786

Raul Antunes, Doutorando
Assistente Convidado ESDRM-IP Santarém
DeGóis: www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=8831756982144307

Rafael Oliveria, Doutorando
Assistente Convidado ESDRM-IP Santarém
DeGóis: <http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=5008036916496405>

2. Projetos submetidos a financiamento

2016

Aviso: 02/SAICT/2016

Candidatura: T475257315-00027865

Acrónimo: DIABETMOV

Título: Diabetes Moving in Rio Maior - Exercise Community Programme for People with Diabetes Type 2 for an Active and Healthy Ageing

Promotor: IP Santarém/ESDRM e ESSS

Copromotores: IPLeiria e UTAD

Investigadores (ESDRM): João Brito, Luis Cid, João Moutão, Diogo Monteiro, Susana Alves

Financiamento total: 134.875,83 € (pending founding)

2015

Nada a registar

3. Projetos em curso (incluindo os terminados em 2015 e 2016)

2016

Nada a registar

2015

Entidade Financiadora: Federação Portuguesa de Natação

Designação: Motivação, Persistência e Abandono dos Atletas Portugueses de Natação Pura, Natação Sincronizada, Polo Aquático e Águas Abertas

Equipa de Investigação: Luis Cid (Coordenador ESDRM-IP Santarém), Daniel Marinho (Coordenador FPN), João Moutão, Diogo Monteiro

Fase de Desenvolvimento: finalizado em dezembro de 2015

Financiamento: 6.180,00 € (bolsa de investigação para Diogo Monteiro)

4. Publicações

4.1. Livro(s)

2016

Monteiro, D., Moutão, J., Marinho, D., & Cid, L. (2016). Abandono na Natação: Caracterização, Motivos e Orientação para a prevenção. Portugal: Federação Portuguesa de Natação (ed). ISBN: 978-989-95747-5-5.

2015

Nada a registar

4.2. Capítulo(s) de livro(s)

2016

Nada a registar

2015

Cordeiro, D., D'Água, N., Carvalho, P., Cid, L., & Moutão, J. (2015). Prática de atividade física e seus efeitos na saúde mental em pacientes com diagnóstico de depressão. In Rita Rocha, João Brito, João Moutão, Luis Cid, David Catela, Nuno Pimenta (Eds), Atividade Física em Populações Especiais, Volume 2, (pp.123-139). Rio Maior: Edições ESDRM-IPS, ISBN: 978-989-8768-04-9;

Rosário, M., Alves, S., Cid, L., & Moutão, J. (2015). Motivação intrínseca para a prática de atividade física e bem-estar psicológico em indivíduos idosos. In Rita Rocha, João

Brito, João Moutão, Luis Cid, David Catela, Nuno Pimenta (Eds), Atividade Física em Populações Especiais, Volume 2, (pp.95-106). Rio Maior: Edições ESDRM-IPS, ISBN: 978-989-8768-04-9;

Póvoa, A., Pereira, J., Moutão, J., Bento, T., Brito, J., & Cid, L. (2015). Indicadores antropométricos, aptidão funcional e bem-estar subjetivo dos idosos praticantes de exercício físico. In Rita Rocha, João Brito, João Moutão, Luis Cid, David Catela, Nuno Pimenta (Eds), Atividade Física em Populações Especiais, Volume 2, (pp.81-91). Rio Maior: Edições ESDRM-IPS, ISBN: 978-989-8768-04-9;

Jesus, A., Mendes, A., Ferreira, C., Massano, T., Moutão, J., Brito, J., Bento, T., & Cid, L. (2015). Atividade física e saúde mental. Efeitos de um programa de exercício em sujeitos com diagnóstico clínico de perturbações do humor e psicóticas. In Rita Rocha, João Brito, João Moutão, Luis Cid, David Catela, Nuno Pimenta (Eds), Atividade Física em Populações Especiais, Volume 2, (pp.145-156). Rio Maior: Edições ESDRM-IPS, ISBN: 978-989-8768-04-9;

4.3. Artigo(s) em revista(s) científica(s) com *peer review*

2016

JCR (ISI Web of Science – Thompson Reuters)

Cid, L., Lettinin, C., Stobaus, C., Monteiro, D., Davoglio, T., & Moutão, J. (2016). Cross-cultural validation of the basic psychological needs in physical education scale between Portugal and Brazil samples. Spanish Journal of Psychology, 19(1). DOI: 10.1017/sjp.2016.6

Cid, L., Silva, A., Monteiro, D., Louro, H., & Moutão, J. (2016). Paixão, Motivação e Rendimento dos Atletas de Natação. Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, 11 (1), 53-58

Klaine, I., Rombaldi, A., Matos, D., Leitão, J., Cid, L., & Moutão, J. (2016). Adesão e desistência de programas de treino personalizado. Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, 11 (1), 15-21

SJR SCImago (SCOPUS – Elsevier)

Mendes, P., Marinho, D., Petrica, J., Silveira, P., Monteiro, D., & Cid, L. (2016). Tradução e Validação do Movement Imagery Questionnaire – 3 (MIQ - 3) com Atletas Portugueses. Motricidade, 12(1), 149-158. DOI: 10.6063/motricidade.7006

Outras indexações

Nada a registar

2015

JCR (ISI Web of Science – Thompson Reuters)

Klaine, I., Matos, D., Leitão, C., Cid, L., & Moutão, J., (2015). Self-Determination and Physical Exercise Adherence in the Contexts of Fitness Academies and Personal Training. *Journal of Human Kinetics*, 46, 241-249. doi: 10.1515/hukin-2015-0052

SJR SCImago (SCOPUS – Elsevier)

Klain, I., Cid, L., Matos, D., Aidar, F., Leitão, J., & Moutão, J. (2015). Evidências de validade da versão brasileira do Exercise Motivation Inventory-2 em contexto de academia e personal training. *Motricidade*, 11(2), 62-74. doi: 10.6063/motricidade.3551

Moutão, J., Alves, S., Monteiro, D., & Cid, L. (2015). O papel de mediação das necessidades psicológicas na associação entre o suporte de autonomia e o bem-estar psicológico em praticantes de fitness. *Motricidade*, 11(3), 29-40. doi: 10.6063/motricidade.3734

Outras indexações

Vitorino, A., Monteiro, D., Moutão, J., Morgado, S., Bento, T., & Cid, L. (2015). Atividade física adaptada na população com necessidades especiais. *Desporto e Atividade Física para Todos – Revista Científica da FPDD*, 1 (1), 47-51.

Monteiro, D., Moutão, J., Cid, L. (2015). Clima Motivacional, Necessidades Psicológicas Básicas e Perceção de Esforço no Futebol. *Revista da Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém* 3(3), 18 - 34

5. Registo de Patentes ou Protótipos

Nada a registar

6. Publicações em Congressos

2016

Comunicações Orais (Nacionais e Internacionais)

Monteiro, D., Moutão, J., Marinho, D., & Cid, L. (2016). Determinantes motivacionais do divertimento e das intenções de continuar na prática em nadadores portugueses persistentes. XVII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico de Setúbal, 24-25 de Novembro;

Cid, L., Monteiro, D., Moutão, J., Teques, P., Silva, M., Teixeira, D., & Palmeira, A. (2016). Validação da versão portuguesa do Behavioral Regulation Exercise

Questionnaire (BREQ-3): Análise factorial confirmatória e da invariância entre géneros. XVII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico de Setúbal, 24-25 de Novembro;

Monteiro, D., Marinho, DA., Moutão, J., & Cid, L. (2016). Dropout in Swimming: Difference Between Gender and Competitive Ranking and Intention to Return to the Competition. International Congress of Exercise, Health, Sport and Human Development (CIDESD). Universidade de Évora, 11-12 de Novembro.

Mendes, P., Marinho, D., Petrica, J., Paulo, R., Cid, L., & Monteiro, D. (2016). Comparação entre praticantes de Elite, Sub-Elite e Não-Elite na habilidade de Imagery em praticantes de Natação. XVII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Setúbal, 24-25 de Novembro.

Moutão, J., Vitorino, A., Monteiro, D., Brito, J., Oliveira, R., Alves, S., Bento, T., & Cid, L. (2016). O Profissional de Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis (Lifestyle Coach): novas respostas para o desafio societal de combate às doenças crónicas não transmissíveis. Fórum REDESP – Construir redes para a qualidade da formação em desporto no ensino superior. Instituto Politécnico de Setúbal, 3 e 4 de Novembro.

Moutão, J., Vitorino, A., Monteiro, D., Alves, S., & Cid, L. (2016). Promoção de estilos de vida ativos e saudáveis: proposta de um modelo de intervenção profissional com base nas evidências científicas e epidemiológicas. Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia (UIIPS). Rio Maior, ESDRM.

Moutão, J., Vitorino, A., Monteiro, D., Alves, S., & Cid, L. (2016). Promoção de estilos de vida ativos e saudáveis: proposta de um modelo de intervenção profissional com base nas evidências científicas e epidemiológicas. Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia (UIIPS). Rio Maior, ESDRM.

Comunicações Poster (Nacionais e Internacionais)

Oliveira, R., Brito, J., Cid, L., Moutão, J., Vitorino, A., Bento, T., & Monteiro, D. (2016). Characterization of diabetics and non-diabetics in anthropometric parameters. A Sample of Rio Maior city. International Congress of Exercise, Health, Sport and Human Development (CIDESD). Universidade de Évora, 11-12 de Novembro.

2015

Comunicações Orais (Nacionais e Internacionais)

Cid, L., Monteiro, D., Vitorino, A., Antunes, R., Couto, N., & Moutão, J. (2015). Motivação autónoma, atividade física e desporto: teoria, investigação, avaliação e prática. XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico da Guarda, 6 de novembro

Monteiro, D., Moutão, J., & Cid, L. (2015). Clima Motivacional e Regulação da Motivação: Efeito de Mediação das Necessidades Psicológicas Básicas entre a

Relação do Clima motivacional com a Regulação do Comportamento. XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico da Guarda, 6 de novembro

Cid, L., Monteiro, D., Moutão, J. (2015). Determinantes Motivacionais da Atividade Física, Saúde e Bem-Estar dos Praticantes. Seminário de Atividade Física, Saúde e Bem-Estar. Direção Geral de Saúde e Administração Regional de Saúde do Centro, Conimbriga, 11 de Novembro

Cid, L. & Moutão, J. (2015). Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis: Determinantes Motivacionais. Conferência Qualidade de Vida, Santarém-CMSantarém, 18 de abril;

Cid, L., & Moutão, J. (2015). Motivação no desporto e no exercício: teoria, avaliação e prática numa perspetiva da Self-Determination Theory (SDT). Simpósio "Investigaciones en Psicología del Deporte" no IV Congreso Gallego-Portugués de Psicología del Deporte y I Encuentro de la SIPD Ibérica. Pontevedra-Espanha.

Moutão, J., Oliveira, S., Alves, S., Monteiro, D., Vitorino, A., & Cid, L. (2015). Perceção do suporte da autonomia, competência e relação em desportos individuais e coletivos e a sua associação com a satisfação das necessidades psicológicas básicas e o divertimento. IV Congreso Gallego-Portugués de Psicología del Deporte y I Encuentro de la SIPD Ibérica. Pontevedra-Espanha.

Monteiro, D., Moutão, J., & Cid, L. (2015). Clima motivacional, necessidades psicológicas básicas e perceção de esforço dos atletas no futebol. IV Congreso Gallego-Portugués de Psicología del Deporte y I Encuentro de la SIPD Ibérica. Pontevedra-Espanha.

Comunicações Poster (Nacionais e Internacionais)

Vitorino, A., Monteiro, D., Moutão, J., Couto, N., Antunes, R., Morgado, S., Bento, T., & Cid, L. (2015). Adaptação e validação da versão portuguesa do Basic Psychological Needs in Exercise Scale (BPNES) ao contexto do desporto adaptado. XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico da Guarda, 6 de novembro

Monteiro, D., Marinho, D., Moutão, J., & Cid, L. (2015). O Abandono da Prática da Natação Federada: análise descritiva dos dados preliminares. XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico da Guarda, 6 de novembro

Couto, N., Antunes, R., Vitorino, A., Monteiro, D., Moutão, J., Marinho, D., & Cid, L. (2015). Validação da Basic Need Satisfaction in General Scale (BNSG-S) numa amostra de idosos portugueses. XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico da Guarda, 6 de novembro

- Couto, N., Antunes, R., Vitorino, A., Monteiro, D., Moutão, J., Marinho, D., & Cid, L. (2015). Validação da Subjetive Happiness Scale (SHS) numa amostra de idosos portugueses. XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico da Guarda, 6 de novembro
- Antunes, R., Couto, N., Vitorino, A., Monteiro, D., Moutão, J., Marinho, D., & Cid, L. (2015). Tradução e validação da Satisfaction with Life Scale (SWLS) numa amostra de idosos portugueses. XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico da Guarda, 6 de novembro
- Antunes, R., Couto, N., Vitorino, A., Monteiro, D., Moutão, J., Marinho, D., & Cid, L. (2015). Tradução e validação do Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) para uma amostra de idosos portugueses. XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Instituto Politécnico da Guarda, 6 de novembro
- Vitorino, A., Ramos, C., Moutão, J., Morgado, S., & Cid, L. (2015). Intervenção psicológica no desporto adaptado: Estudo exploratório no atletismo e boccia. IV Congreso Gallego-Portugués de Psicología del Deporte y I Encuentro de la SIPD Ibérica. Pontevedra-Espanha.

7. Atividades de prestação de serviços

Nada a registar

8. Atividades de extensão à comunidade

Diabetes em Movimento® Rio Maior – Programa Comunitário de Exercício Físico para pessoas com Diabetes Tipo II