

Relatório de Atividades
Linha: A centralidade do cidadão no processo de
cuidados de saúde

2016

1. Linha de Investigação	3
1.1. Docentes afiliados à linha de investigação (e outros links, ex.: DeGóis ou ORCID)	4
2. Projetos submetidos a financiamento	5
2.1. Título	5
2.2. Objetivos	5
2.3. IR.....	5
2.4. Docentes envolvidos	5
2.5. Entidade financiadora	6
3. Projetos em curso (incluindo os terminados em 2015 e 2016)	6
4. Publicações.....	7
4.1. Livro(s).....	7
4.2. Capítulo(s) de livro(s)	7
4.3. Artigo(s) em revista(s) científica(s) com peer review	7
5. Registo de Patentes ou Protótipos.....	7
6. Publicações em Congressos	7
7. Atividades de prestação de serviços	10
8. Atividades de extensão à comunidade	10
8.1. Programas	10
8.2. Organização de eventos	10
8.3. Formação.....	10
8.4. Outro(s)	10

Unidade de Investigação UI-IPS

Nome do Docente: José Amendoeira

Escola Superior de Saúde de Santarém

Linha de Investigação: A centralidade do cidadão no processo de cuidados de saúde

1. Linha de Investigação

A atual linha de investigação designada “A centralidade do cidadão no processo de cuidados de saúde” aprovada ao abrigo do ponto 2 do artigo 9º, artigo 22º e artigo 23º do Regulamento da UIIPS para o quadriénio 2014-2018 é coordenada pelo investigador integrado no Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS) do ICS_UCP, membro da Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém (UIIPS) e colaborador no Centro de Investigação em Qualidade de Vida, centro em parceria entre o IPSantarém e o IPLEiria, coordenado pela primeira instituição, avaliado pela FCT e com financiamento atribuído.

Perante o desafio que se coloca à investigação no ensino superior, pretendemos com esta linha contribuir para a necessária transversalidade e interdisciplinaridade, bem como para uma mais adequada resposta às necessidades da envolvente, de forma concreta o estudo de situações que permitam às organizações prestadoras de cuidados de saúde e sociais, criar melhores respostas nos cuidados aos cidadãos.

Em virtude da linha de investigação se inserir na área específica da saúde e na subárea da enfermagem, levou a que o investigador no presente ano tenha optado por integrar o CIIS da UCP, após convite formulado pelo Diretor do mesmo.

Neste relatório reportamos a evolução da investigação produzida individualmente e em equipa, académica e aplicada, que sustenta a atual linha, procurando demonstrar a solidez da mesma, numa perspetiva futura, que pretendemos continuar a desenvolver.

Caracterizamos a atual linha de investigação, quanto ao tipo e número de estudos que a mesma integra, demonstrando uma dinâmica de trabalho em rede (entre investigadores), atitude que se defende para o desenvolvimento da investigação no global. Neste âmbito fazemos referência ao número de doutorados relacionados com a presente linha, e respetivas publicações.

Os projetos que integram a presente linha de investigação desenvolvem-se no âmbito da prestação de serviços, integrados no domínio da extensão à comunidade; na investigação, conducente a Diagnósticos de situação e Planeamento e desenvolvimento de Intervenções, caracterizadas pela prática baseada na evidência científica. Procura-se cada vez com mais profundidade valorizar a integração do ensino nalguns dos projetos em desenvolvimento, com o estímulo á participação dos estudantes, em número cada vez maior, promovendo a inserção das aprendizagens na dinâmica da investigação desenvolvida.

1.1. Docentes e estudantes afiliados à linha de investigação

Na tabela seguinte, identificamos os membros da UMIS (professores, estudantes e enfermeiros) que integram os diferentes projetos que contribuem para o desenvolvimento da linha de investigação.

NOME COMPLETO	INSTITUIÇÃO DE PERTENÇA AFILIAÇÃO EM CENTRO DE INVESTIGAÇÃO
Isabel Maria Ribeiro Barroso da Silva*	Escola Superior de Saúde de Santarém IPSantarém
Hélia Maria da Silva Dias	UIIPS UMIS *CIIS
José Joaquim Penedos Amendoeira Martins	Escola Superior de Saúde de Santarém IPSantarém UIIPS UMIS CIIS CIEQV EERP/USP
Alcinda Maria Sarmiento Sacramento Costa Reis*	Escola Superior de Saúde de Santarém IPSantarém UIIPS UMIS * CEMRI CINTESIS **CIIS
Mário João Ribeiro da Silva	
Maria Regina Sardinheiro do Céu Furtado Ferreira**	
Maria da Fátima Caixeiro da Cunha	
Maria Teresa Vieira Coelho	
Maria do Carmo Silva Figueiredo Pereira**	
Maria Irene Mendes Pedro Santos	
Maria Olimpia Laurentino Cruz Carvalho Fonseca	
Maria do Rosário dos Santos Figueiredo Pinto da Paz Batista	
Maria Celeste Gomes de Aguiar Eloy Godinho Nogueira	
Marta Maria Gonçalves Rosa	
Maria da Conceição Fernandes Santiago	
Cassilda Vaz Sarroeira	
Ana Cristina de Spinola Costa Maymone Madeira	
Gina Maria Silva Marques	
Júlia da Conceição Marques dos Santos	
Teresa Margarida Inácio Silva Carreira	
Anabela de Jesus Duarte Escabelado Cândido	
Maria Clara Martins Cunha André	
Laura Mariana Gonçalves Henriques; Luís Manuel Rodrigues Rainha; Maria Filipa Fernandes Tomé Carvalho Pinheiro; Ana Catarina Paulos Godinho Marta Ramos Pintor; Maria Madalena Barrela Ferreira; Melissa Monsanto Fulgêncio#; Gonçalo Miguel Gonçalves Martins Carvalho Dias#	Estudantes 1º Ciclo Escola Superior de Saúde de Santarém IPSantarém UMIS #No âmbito da Unidade de Investigação III
Ricardo Miguel Vieira de São João	Escola Superior de Gestão e Tecnologia de Santarém IPSantarém UMIS
Ana Catarina Silva	Santa Casa da Misericórdia da Golegã UMIS
Bárbara Maria Granés Gonçalves Bäckström	Universidade Aberta UMIS
Maria Cristina Ferraz Saraiva Santinho	ISCTE_UL CRIA ! UMIS
Emília Carvalho Coutinho	ESS-IPV UMIS
Maria do Rosário Costa Martins; Marisa Isabel Sousa Nunes; Maria Emília Hipólito Gomes Rato Cristina Alexandra Brunido Pinto	Enfermeiras na UCC Chamusca/Golegã

*Escola Superior de Saúde de Santarém – Instituto Politécnico de Santarém | **Hospital de Santarém | ***Câmara Municipal de Santarém | ****ACESLezíria – UCC Almeirim | ***** ACESLezíria – USF – STR ◊ UCC Chamusca | Golegã | @ Hospital Professor Dr. Fernando da Fonseca

2. Projetos submetidos a financiamento

Identificamos em seguida os projetos submetidos e em fase de avaliação no âmbito do Programa de Modernização dos Politécnicos (Na qualidade de coordenador da Linha de Investigação e da UMIS, tomei decisão de integrar as equipas de investigação, promovendo jovens investigadores para a responsabilidade de cada um dos projetos)

2.1. Título

A - E-ComIN: Comunicação Efetiva na Consulta de Enfermagem/ Effective Communication in Nursing Consultation

B – YourPEL: Promover e capacitar os jovens para a literacia em saúde To Promote and Empower for Literacy in Health young people

2.2. Objetivos

A – a) Desenvolver a comunicação efetiva entre profissionais e utentes na consulta de enfermagem, recorrendo ao uso das TIC em centros de saúde, hospitais e no domicílio das pessoas.

b) Avaliar os impactos da utilização da ferramenta proposta na comunicação efetiva estabelecida nos diferentes contextos de cuidados.

B – a) Desenvolver um instrumento de avaliação do impacto dos programas de educação para a saúde desenvolvidos nas escolas nas áreas de alimentação, consumo nocivo e sexualidade no 3º ciclo do ensino básico

b) Monitorizar os determinantes da saúde e a eficácia das estratégias desenvolvidas.

2.3. IR

A – Professora Doutora Regina Ferreira |

<http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=2001660882165001>

B – Professora Doutora Hélia Dias | ORCID 0000-0003-2248-66-73

<http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=7802076726733309>

2.4. Docentes envolvidos

A - Amendoeira, J. (ESSS/IP Santarém) <http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=4297730309518273> | ORCID.org/0000-0002-4464-8517

-Ferreira, R. (ESSS/IP Santarém) | ORCID. Org/ 0000-0002-4300-3274

<http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=2001660882165001>

-Reis, A. (ESSS/IP Santarém); Identificação ORCID : orcid.org/0000-0002-1003-5990;

www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=6645121937781134

-Madeira, Filipe (ESGT/IP Santarém) J518485PZW2I

B - Amendoeira, J. (ESSS / IP Santarém) | ORCID.org/0000-0002-4464-8517

<http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=4297730309518273>

Ana Spínola, (ESSS / IP Santarém);

<http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=6564489362656097>

Filipe Madeira, (ESSS / IP Santarém); J518485PZW2I

Manuela Ferreira, (ESSS / IPViseu); J0244775T36M

José Carlos Coelho, (ESSS / IPLeiria); J03237594P2S

Celeste Godinho, (ESSS / IPSantarém);

<http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=1066092329120791>

M^a Carmo Figueiredo, (ESSS / IPSantarém); ORCID 0000-0002-1062-3776

<http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=2657439084988274>

Clara André, (ESSS / IPSantarém); ORCID 0000-0001-5488-3863

<http://www.degois.pt/visualizador/curriculum.jsp?key=5963240146367123>

Mónica Ferreira, Bac – A Escolas Golegã, Azinhaga e Pombalinho; Teresa Simões, Bac – AEscolas da Chamusca

2.5. Entidade financiadora

Ministério da Ciência Tecnologia e Ensino Superior

3. Projetos em curso

PROJETO	COORDENADOR	MEMBROS DE EQUIPA
EPS-Promoção de estilos de Vida Saudáveis - Sexualidade	Professora Hélia Dias * Coordenadora científica	Olímpia Cruz*; Conceição Santiago*; Teresa Carreira*
EPS - As atitudes e o conforto dos enfermeiros sobre a sexualidade	Aguarda defesa de tese de doutoramento	A DEFINIR
EPS-Promoção de estilos de Vida Saudáveis - Alimentação	Professora Maria do Carmo Figueiredo* Coordenadora científica Em fase final de doutoramento	José Amendoeira*; Celeste Godinho*; Anabela Cândido*; Ana Spínola*;
EPS-Promoção de estilos de Vida Saudáveis – Promoção da Saúde Mental	Professor José Amendoeira* e Coordenador científico	Clara André
EPS-Consumo de Tabaco nos estudantes do 3º ciclo da Chamusca / Golegã	Professora Clara André* Coordenadora operacional	Clara André*; Maria do Carmo Figueiredo*; José Amendoeira* Maria do Rosário MartinsØ; Maria Emília RatoØ; Marisa NunesØ; Cristina PintoØ; Laura Henriques*; Luís Rainha*; Filipa Tomé* ; Ana Godinho*; Marta Pintor*; Madalena Ferreira*; MéliSSa Fulgencio*; Gonçalo Dias*
EPS- Consumo de tabaco na Grávida		Helia Dias*; Olímpia Crus*; Conceição Santiago*
EPS-Comer com peso e medida na Chamusca	Professor José Amendoeira* Coordenador Científico e Professora Celeste Godinho* Coordenadora operacional	Maria do Carmo Figueiredo*; Rosário MartinsØ; Cristina PintoØ; Marisa NunesØ
EPS-Comer bem para viver melhor em Santarém	Professora Ana Spínola* Coordenadora científica	Maria do Carmo Figueiredo*; Hélia Dias*; Anabela Cândido*; Maria José Montez***; -----, USF Str*****
Indicadores de saúde do concelho de Santarém	Professora Teresa Coelho* Coordenadora científica	José Amendoeira*, Isabel Barroso*, Nuno Martins*, Ilda Veiga**, Carlos André**, Nélon Ferrão***, Maria António***, Elizabeth Luís***
Gestão de Sinais e Sintomas. Dor e autocuidado no âmbito do processo de doença crónica	Professora Irene Santos* Coordenadora científica	José Amendoeira*; Isabel Barroso*; Celeste Godinho*; Cassilda Sarroeira*; Marta Rosa*
Gestão dos Regimes Terapêuticos em pessoas com Diabetes e com Doenças Cardiovasculares	Professora Regina Ferreira* Coordenadora Científica	Mário João Ribeiro da Silva*; Marta Rosa*; Maria Rosário Pinto*; Fátima Cunha*; Maria de La Salette Ferreira****

A criança/família. Da centralidade dos cuidados à relação de parceria		A DEFINIR
Simulação avançada para a tomada de decisão	Professor José Amendoeira* Coordenador científico	Celeste Godinho, Alcinda Reis, Mário Silva, Maria Rosário Pinto, Júlia Santos, Isilda Ferreira**
Consulta de Enfermagem ao Doente Portador de PMD e CDI		Cassilda Sarroeira*; Anabela Cândido*; Fátima Cunha*; Patrícia Fernandes@; Ribeiro da Silva@
Os Mediadores Interculturais nas Unidades de Saúde - MeIOS - Mediação Intercultural e Outcomes em Saúde	Professora Alcinda Reis* Coordenadora científica	Emília Coutinho#; Cláudia Chaves#, Cristina Santinho&;, Bárbara Backström%; Conceição Santiago*; Teresa Dénis©
*Escola Superior de Saúde de Santarém – Instituto Politécnico de Santarém **Hospital de Santarém ***Câmara Municipal de Santarém ****ACESLezíria – UCC Almeirim ***** ACESLezíria – USF – STR # ESSSViseu; & ISCTE-UL; % CEMRI/UAb-Lisboa; © ESTSL-IPLisboa ◊ UCC Chamusca Golegã @ Hospital Professor Dr. Fernando da Fonseca		

4. Publicações

4.1. Livro(s)

Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). Constrangimentos nos Contextos de Cuidados de Saúde: entre Profissionais de Saúde, Mediadores Interculturais e Imigrantes. Coleção Mediação Intercultural, Alto Comissariado para as Migrações, I.P. Entre Iguais e Diferentes: a Mediação Intercultural Atas das I Jornadas da Rede de Ensino Superior para a Mediação Intercultural. ed. Lisboa: Alto Comissariado para as Migrações, I.P., 2016, p. 143-157.

4.2. Capítulo(s) de livro(s)

Tomás, Alexandre; Pratas, Ana; Simões, António; Costa, Luis; Godinho, Celeste; Eliseu, Graça; Rosa, Marta; Almeida, Nuno; Nascimento, Tiago (2016). Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados: sustentabilidade com segurança!. Loures: Lusodidacta. ISBN: 978-989-8075-59-8

4.3. Artigo(s) em revista(s) científica(s) com *peer review*

Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM); Ana Spínola (Instituto Politécnico de Santarém). Saúde das famílias imigrantes: Estratégias pedagógicas na formação em enfermagem. Millenium – Journal of Education, Technologies and Health, v. 2, n. 1, p. 63-69, 2016. Com arbitragem científica.

Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM); Ana Spínola(Instituto Politécnico de Santarém). Health of immigrant families: Pedagogical strategies in nursing training. Atención Primaria, 48, n. Espec Cong, p. 9-9, 2016. Com arbitragem científica.

5. Registo de Patentes ou Protótipos

Não aplicável

6. Publicações em Congressos

Comunicações Orais e Poster

- Cruz, Olímpia , “A Interação Mãe – Bebé ... Um Olhar dos Enfermeiros Especialistas em Saúde Materna e Obstetrícia “, apresentado nas II jornadas de Enfermagem em Saúde materna e Obstetrícia – Saber para melhor Nascer. Poster. Hospital de Vila Franca de Xira, 27/28 de outubro de 2016

- Cruz, Olímpia, INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM JUNTO DA MULHER PARA A CONSTRUÇÃO DO SEU PAPEL MATERNAL , apresentado nas II jornadas de Enfermagem

em Saúde materna e Obstetrícia – Saber para melhor Nascer. Poster. Hospital de Vila Franca de Xira, 27/28 de outubro de 2016.

- Cruz, Olimpia, II jornadas de Enfermagem em Saúde materna e Obstetrícia – Saber para melhor Nascer. Hospital de Vila Franca de Xira, 27 e 28 de outubro de 2016
- Godinho, C.; Rosa, M.; Simões, A.; Prata, P.; Nascimento, T.; Almeida, N.; Eliseu, G. & Fausto, M. (2016). Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados: Sustentabilidade com segurança. Revista UIIPS – Número Especial do Congresso Investigação em Qualidade de Vida, fev. Nº1 – Vol. 4, 53
- Santos, Júlia et al (2016) “Intervenção do enfermeiro perante a pessoa com terapia de vácuo – uma situação clínica”, no IX Congreso Hispano-Luso de Estudantes de Enfermería, em Oviedo – Espanha, em 7 e 8 abril, com atribuição do 1º prémio.
- Dias, Hélia, FACTORS THAT CONTRIBUTE TO TOBACCO USE IN PREGNANT WOMEN – SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW, 3rd World Congress of Health Research held in the Escola Superior de Saúde de Viseu, 29 e 30 de setembro 2016
- Dias, Hélia, 1ªJornadas de Enfermagem de Obstetrícia Ginecologia e Medicina de Reprodução do CHLN, 18 de outubro de 2016
- Dias, Hélia, KNOWLEDGE, PERCEPTIONS AND ATTITUDES ON THE SEXUALITY OF NURSING STUDENTS AND TEACHERS, 3rd World Congress of Health Research held in the Escola Superior de Saúde de Viseu (2016)
- Sarroeira, C.; Amendoeira, J.; Cunha, F.; Cândido, A.; Fernandes, P.; Ribeiro Da Silva, H. & Silva, E. Nursing Intervention to patient with Permanent Pacemakers and Implantable Cardioverter Defibrillators: A Qualitative Analysis, 3rd IPLeiria International Health Congress:, 6 e7 Maio,2016
- Cunha, F., Simões, J. Processo Formativo em Enfermagem de Reabilitação: Fatores que influenciam a implementação de Programas de Treino, 10º Seminário Internacional de investigação em Enfermagem. 5 Maio, 2016. Universidade Católica Portuguesa
- Sarroeira, Cassilda; Amendoeira, José; Cunha, Fátima; Cândido, Anabela; Fernandes, Patrícia; Ribeiro da S. H; Silva, Elsa (2016). Nursing Intervention to patient with Permanent Pacemakers and Implantable Cardioverter Defibrillators: A Qualitative Analysis,3rd IPLeiria International Health Congress: Health, demographic Changes & Well-being, Leiria.
- Cândido, Anabela; André, Clara; Santiago, M. C; Dias, Hélia; Cruz, O.; Carreira, T.; Amendoeira, José (2016). FACTORS THAT CONTRIBUTE TO TOBACCO USE IN PREGNANT WOMEN - SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW,3º World Congress of Health Research, Viseu, (Comunicação Oral)
- Cândido, Anabela (2016) Growing up with weight and measure in Chamusca: A Project of Research-Action 3rd World Congress of Health Research held in the Escola Superior de Saúde de Viseu.
- Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). Multiculturalidade nos cuidados de enfermagem à família : um estudo de caso análise. Congresso Investigação “Investigação em qualidade de vida, inovação e tecnologia”. Portugal. 2016.
- Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). Care process among nurses and immigrants in CSP. 3º World Congress of Health Research. 2016.
- Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). Percursos da Rede de Ensino Superior em Mediação Intercultural em Saúde. III Encontro de Mediação Intercultural em Saúde. Portugal. 2016.
- Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). Seminário Internacional Comunicação em Saúde: perspetivas e desafios na atualidade. Seminário Internacional Comunicação em Saúde: perspetivas e desafios na atualidade. Portugal. 6 e 7 de outubro de 2016.
- Ana Spínola (Instituto Politécnico de Santarém) e Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). Estratégias para a promoção de competências interculturais nos estudantes de Enfermagem com famílias Imigrantes. I Congresso da RESMI – Contextos e Desafios da Mediação Intercultural. Portugal. 14 e 15 de outubro de 2016.
- Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM); Ana Spínola (Instituto Politécnico de Santarém). Comunicação intercultural em saúde: Contributos para a formação e

- cuidados de enfermagem. Seminário Internacional Comunicação em saúde – Perspetivas e Desafios na Atualidade. Portugal. 2016.
- Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). O luto – Uma intervenção interdisciplinar. Congresso Investigação “Qualidade de Investigação, Inovação e Tecnologia”. Portugal. 2016.
 - Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM); Ana Spínola (Instituto Politécnico de Santarém). Health of immigrant families: Pedagogical strategies in nursing training. 3º World Congress of Health Research. 2016.
 - Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). 3 rd Health IPLeiria Congress “Health, demographic changes and well-being”. 2016.
 - M^a Rosário Pinto Instituto Politécnico de Santarém); Ana Spínola (Instituto Politécnico de Santarém); Alcinda Reis (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). Implementation and test of VaKE methodology with 3rd year Nursing Bachelor students, developing practical skills within a Community Family Based Approach. VaKE and beyond. Áustria. 2016.
 - Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM); Ana Spínola (Instituto Politécnico de Santarém). Os cuidados de Enfermagem com famílias culturalmente diversas: cenários de aprendizagem. 1º Congresso Internacional de estudantes de enfermagem da ESS do IPLeiria. Portugal. 2016.
 - Reis, Alcinda (ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTARÉM). Culturally competent nurses: manage the unpredictability in clinical practice with immigrants. Portugal. 2016.
 - André, Clara; Amendoeira, José; Figueiredo, M. C; Martins, Rosário; Pinto, Cristina; Nunes, Marisa; Henriques, Laura; Rainha, Luís; Tomé, Filipa. (2016) Consumo de tabaco nos alunos do 3º ciclo - A realidade de um agrupamento escolar, Conferência - Escolas Promotoras de Saúde Desenvolver no Presente Para Consolidar no Futuro, Rio Maior.
 - Amendoeira, José ; André, Clara; Figueiredo, M. C; Martins, Rosário; Pinto, Cristina; Nunes, Marisa; Henriques, Laura; Rainha, Luís; Tomé, Filipa. (2016) “Consumo de Tabaco nos alunos do 3º Ciclo Um estudo epidemiológico – Fase preliminar”, 8as Jornadas da UCF Materno Neonatal – Cuidar a Saúde, Santarém, (Poster).
 - Godinho, Ana; Dias, Gonçalo; Rainha, Luís; Machado, Maria R. (2016). “Prevenção do Consumo de tabaco em adolescentes – que sentido de coerência?” ,IX Congresso Hispano-Luso de Estudantes de Enfermagem, Oviedo (Comunicação Oral) - Foi distinguida com o prémio de segunda melhor comunicação.
 - Godinho, C.; Cândido, A.; Figueiredo, M.C.; Dias, H.; Amendoeira, J.; Pinto, C.; Nunes, M.; Martins, R. Growing up with weight and measure in chamusca: a project of research-action. In the 3rd World Congress of Health Research held in the Escola Superior de Saúde de Viseu, Portugal, 29th– 30th september 2016

Publicações

- Rosa, M. & Godinho, C. (2016). A formação do enfermeiro em Cuidados Continuados – um estudo de caso. Revista UIIPS – Número Especial do Congresso Investigação em Qualidade de Vida, fev. N^o1 – Vol. 4, 15
- Dias, Hélia; Cruz, Olímpia; Santiago, Conceição; Carreira, Teresa e Amendoeira, José (2016). ATTITUDES AND BARRIERS IN THE INCLUSION OF SEXUALITY: A PERSPECTIVE OF NURSES FROM THE CARDIAC AREA. Aten Primaria. 2016;48(Espec Cong 1): p. 9-10
- Dias, Hélia e Sim-Sim, Margarida (2016). Teaching and learning sexuality in nursing education. BMC Health Services Research 2016, Volume 16 Suppl 3, p. 31
- Cândido, Anabela ; André, Clara; Santiago, M. C; Dias, Hélia; Cruz, O.; Carreira, T.; Amendoeira, José. (2016). "Factores that contribute to tobacco use in pregnant women - Systematic Literature Review", Atención Primaria 48, Especial : 8 - 9.
- Amendoeira, José; Reis, Alcinda; Coelho, Teresa; André, Clara. (2016). "O Luto – Uma Intervenção Interdisciplinar", Revista da UIIPS 4, 1: 55 - 55.
- André, Clara; Figueiredo, Maria C; Amendoeira, José; Martins, Rosário; Nunes, Marisa; Pinto, Cristina; Henriques, Laura; Tomé, Filipa; Rainha, Luís. (2016). "TO SMOKE OR NOT TO SMOKE, WHAT DETERMINANTS? AN EPIDEMIOLOGICAL STUDY" Atención Primaria 48, Especial: 8.

- Godinho, C.; Cândido, A.; Figueiredo, M.C.; Dias, H.; Amendoeira, J.; Pinto, C.; Nunes, M.; Martins, R. (2016) Growing up with weight and measure in chamusca: a project of research-action. Atencion Primaria. 45, Especial Congresso 3rd World Congress of Health Research held

7. Atividades de prestação de serviços

- **Investigação Em Enfermagem** | Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE
Dias 14, 17 e 18 de Março 2016 (21 horas)

Equipa: José Amendoeira (Coordenador); Alcinda Reis e Hélia Dias

- **Formação em Supervisão** | planeamento e intervenção de módulos de formação a grupos de enfermeiros nas organizações parceiras da ESSS no âmbito do Protocolo Inter organizacional na área da Formação. (2016 – desenvolvidos 4 módulos num total de 60 enfermeiros) | Professora Ana Spínola (Coordenadora); Teresa Coelho e Aniceta Paz

8. Atividades de extensão à comunidade

8.1. Programas

No presente ano não ocorreram programas científicos

8.2. Organização de eventos

Conferência Escolas Promotoras de Saúde – Integrada no Congresso da UIIPS, Fevereiro de 2016

Congresso Hispano Luso de estudantes de enfermeira – Universidade de Oviedo, Abril de 2016

8.3. Formação

Dias, Hélia. Oficina de Formação: A educação sexual em meio escolar: metodologias de abordagem/intervenção, Agrupamento de Escolas da Chamusca, 50h (2016-02-15 a 2016-04-04).

8.4. Outro(s)

De entre outras atividades, relevamos a participação:

1 - 21 de maio de 2016 - Centro de Bem estar social da Glória do Ribatejo – Palestra integrada no III Dia aberto à Comunidade intitulada “A Alimentação: da infância à 3ª idade”

Grupo alvo: Cerca de 50 participantes (funcionários do Centro e comunidade em Geral)

Objetivo: sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável ao longo de todo o ciclo vital

Avaliação: Palestra considerada de elevado interesse pela maioria dos participantes

2 - Dia 8 de novembro

Escola Básica e Secundária de Salvaterra de Magos

Grupo alvo: 105 alunos do 6ºano

Estratégia: 3 sessões plenárias

Objetivos: Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável;

Salientar os benefícios da dieta mediterrânica

Avaliação: professores avaliam sessão como mais-valia no que diz respeito à educação, a nível alimentar, dos alunos e um excelente complemento à sua atividade, enquanto docentes da disciplina de Ciências Naturais. Os alunos avaliaram globalmente a sessão com Muito Bom

3 - 13 de novembro: Participação na atividade promovida pela AJDP - Associação dos Jovens Diabéticos de Portugal – Rastreamento no âmbito da Diabetes – santarém – Wshopping e Casa do campino

Objetivos: Avaliar o risco de diabetes na população rastreada

Encaminhar situações de risco elevado para Unidades de saúde/Médico de Família

Estudantes

Andreia Filipa Veiga Antonio – 26º CE – 4º ano- Estágio VIII

Rosaria Catarina Faria da Fonseca – 26º CE – 4º ano- Estágio VIII

Sandra Filipa Gaspar da Silva Gomes – 26º CE – 4º ano- Estágio VIII

Alexandra Sofia Gouveia Silva – 28º CE – 3º ano- Estágio VI

Inês Alexandra Diniz Cabaço – 28º CE – 3º ano- Estágio VI

Mérlu dos Santos Junior – 28º CE – 3º ano- Estágio VI

Catarina Vilares Morais – 28º CE – 3º ano- Estágio VI

Inês Filipa Cheixo Vicente – 28º CE – 3º ano- Estágio VI

Sónia Roque de Sousa – 28º CE – 3º ano- Estágio VI

Professores

Mário João Ribeiro da Silva

Maria Celeste Gomes de Aguiar Eloy Godinho Nogueira

José Joaquim Penedos Amendoeira Martins

Avaliação: do total de pessoas avaliadas, 10% foram encaminhadas ao médico de família, por apresentarem alto risco de diabetes

4 - Divulgação do Projeto em jornadas da UCF – 16 de fevereiro de 2016 - HDS

5 - Poster de divulgação do projeto apresentado na Feira da Chamusca em maio de 2016 – integrando as atividades da UCC Chamusca

6 - Sessões interativas em pequenos grupos:

Dias 26 e 27 de abril

Atividade 1: “Alimentos inteligentes: o arco-íris no prato”

Grupo alvo: 79 crianças das Escolas Piloto: JI da Chamusca e Pinheiro Grande

Objetivos: reconhecer em analogia as cores do arco íris com as cores da saúde e os alimentos inteligentes

Identificar a importância dos alimentos de cada grupo de cores para uma alimentação saudável

Avaliação: Tradução em desenho das mensagens apropriadas pelas crianças

Dias 27 e 28 de abril

Atividade 2: “ Alimentos inteligentes: o arco-íris no prato”

Grupo alvo: 139 crianças das Escolas Piloto da Chamusca (1º ciclo)

Objetivos: Reconhecer a importância dos alimentos de cada grupo de cores e a respetiva função no nosso corpo.

Avaliação: Elaboração de “receitas” com alimentos dos diversos grupos de cores

Dias 22 e 29 de novembro

Atividade 3: “ Pequeno-almoço e lanche saudável”

Grupo alvo: 79 Crianças das Escolas Piloto: JI da Chamusca e Pinheiro Grande

Objetivos: Identificar os alimentos constituintes de um pequeno-almoço e lanches saudáveis

Avaliação: Jogo para identificar imagens de alimentos adequados e não adequados.

Dia 22 e 29 de novembro

Atividade 4: “ Pequeno-almoço e lanche saudável”

Grupo alvo: 139 Crianças das Escolas Piloto da Chamusca (1º ciclo)

Objetivos:

Reconhecer a importância dos alimentos constituintes de um pequeno-almoço e lanches saudáveis e a respetiva função no nosso corpo

Avaliação: ficha para avaliação de conhecimentos